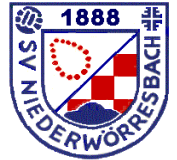


SV 1888 NIEDERWÖRRESBACH e.V.

- VORSTAND -



Seit dem 30. August 2016 leitet Daniela Rengel als Nachfolgerin von Marlene Schäfer den Zumba Kurs beim SV Niederwörresbach. Jeden Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr findet 30 Min. ZUMBA und anschließend 30 Min. BOKWA in der Mehrzweckhalle Niederwörresbach statt.

Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Im Vordergrund steht jedoch der Spaß an der Musik und kreativen Bewegungen. Bokwa hingegen ist ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining kombiniert aus Tänzern und Kickboxen. Einzige Voraussetzung für Bokwa ist das Beherrschen von Alphabet und Zahlen.

Beide Programme sind für alle Altersklassen geeignet.

Daniela Rengel würde sich mit den derzeitigen Kursteilnehmerinnen noch auf weitere Neuzugänge freuen.

Beginn: Dienstag, den 10. Januar 2017, ab 18.30 Uhr

Infos oder Anmeldungen an oben genannten Termin oder vorab unter Tel. 0151/68406778
